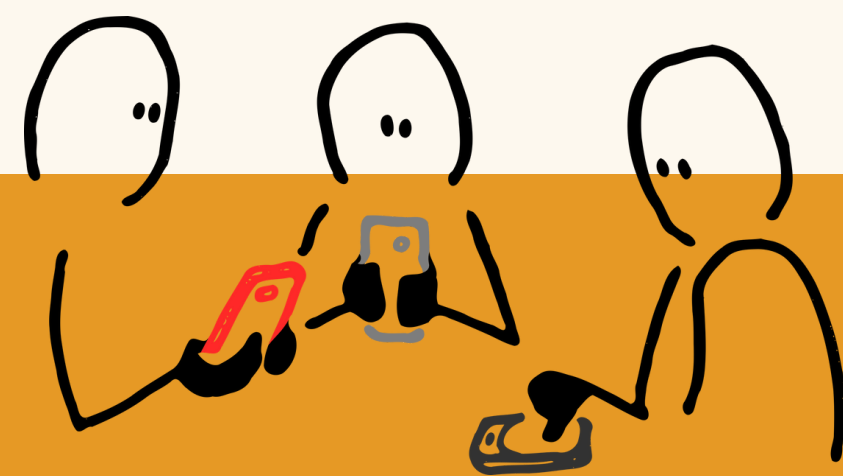


Anbefalinger til forældre

Mobiltelefoner, SoMe & skærmbrug



BAGGRUND

Bestyrelserne for alle skoler i og omkring Ry er gået sammen om seks anbefalinger til forældre i forhold til brug af mobiltelefon, SoMe og skærm.

Baggrunden er et ønske om konkrete anbefalinger, som forældre, forældreråd og andre kan læne sig op ad, når de skal støtte børn i at udvikle sunde vaner og navigere trygt i den digitale verden.

Anbefalingerne er tænkt som en kvalificeret hjælp og ikke en løftet pegefinger, og de bygger på viden og anbefalinger fra forskning og myndigheder, herunder særligt anbefalinger fra Styrelsen for Undervisning og Kvalitet om skærmbrug i grundskoler og fritidstilbud, Børns Vilkår samt anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen.

Vores børn møder hinanden til sport, spejder og andet fritidsliv uanset, hvor de går i skole. Vi hjælper vores børn bedst ved at stå sammen, så de kan møde hinanden med samme udgangspunkt.

Derfor opfordrer vi til, at anbefalingerne om mobiltelefoner, SoMe og skærmbrug drøftes på forældremøder på alle klassetrin.

De fem skoler har allerede enslydende mobilpolitik, der indebærer en mobilfri skoledag, hvor også forældre og pædagogiske personale opfordres til at være gode rollemodeller.

Kilder til yderligere inspiration:

Anbefalinger om brug af skærm | Sundhedsstyrelsen

Anbefalinger om skærmbrug klar til grundskoler og fritidstilbud | Børne og Undervisningsministeriet

Digital tryghed | Red Barnet

Digitalt Liv | Børns Vilkår

Bestyrelserne ved

- Mølleskolen
- Gudenåskolen
- Knudsø Skolen
- Gl. Rye Skole
- Bjedstrup Skole

6 Anbefalinger til forældre



1 Vent med at give dit barn smartphone eller smartwatch

Vent med at give børnene smartphones til så sent som muligt og helst ikke før 8. klasse. Giv børnene en simpel telefon (dumbphone), hvis der er brug for kontakt.

Hvorfor: Børn undgår tidlig afhængighed af at være online.

Hvordan: Giv børnene en simpel telefon til kontakt i stedet for en smartphone.



4 Brug forældrekontrol

Er dit barn allerede på sociale medier, brug da de muligheder som mange sociale medier tilbyder til at sætte grænser for hvad dit barn kan se og gøre online.

Hvorfor: Forældre kan beskytte børn mod upassende indhold og online farer.

Hvordan: Aktivér forældrekontrol-funktioner på enheder og sociale medier for at begrænse adgangen til skadeligt indhold.



2 Aldersgrænsen på brug af SoMe

Formålet er, at børn kommer senere på SoMe, og ikke før 8. klasse. Lad derfor børnene komme på sociale medier så sent som muligt. Det følger af dansk lovgivning, at aldersgrænsen for oprettelse af profil på SoMe uden forældresamtykke er 15 år (databeskyttelsesloven).

Hvorfor: Beskytter børn mod uønskede påvirkninger og pres fra sociale medier i en tidlig alder.

Hvordan: Lad børnene komme på de sociale medier så sent som muligt.

5 Start samtalen tidligt og inddrag børnene

Start snakken om smartphones mv. tidligt i skoleforløbet og tal med børnene om digitale vaner.

Hvorfor: En tidlig dialog gør børn mere bevidste om deres digitale vaner.

Hvordan: Tal med børn om digitale vaner og risici allerede fra en tidlig alder, og inddrag dem i beslutningerne.

3 Vær en digital rollemodel

Sørg for selv at bruge digitale medier ansvarligt. Vis gode digitale vaner og hjælp børnene med at blive klædt på til den digitale virkelighed.

Hvorfor: Børn kopierer deres forældres adfærd, også når det gælder digital adfærd.

Hvordan: Lav regler for alle i hjemmet. Vis ansvarlig brug af teknologi og gode digitale vaner ved at være et forbillede for børnene.

6 Vær opsøgende og nysgerrig på dit barns digitale erfaringsverden

Gør det tidligt til en naturlig del af jeres samvær og samtale, at I taler om hvilke oplevelser, spil, tv-programmer mm. som er særligt spændende for tiden.

Hvorfor: Det er vigtigt, at vi tidligt får opbygget et naturligt og tillidsbaseret samvær omkring vores børns forbrug af digitalt indhold. En tidlig indsats gør det nemmere for børn at henvende sig med udfordringer, undringer eller oplevelser, som de oplever i mødet med et divers digitalt indhold.

Hvordan: Inddrag medier i fælles aktiviteter (fx spil sammen eller på anden måde vis interesse for det, som interesserer dit barn). Lad det blive en vane at spørge ind til online aktiviteter.