

Princip for Knudsøskolens arbejde med kost, motion og bevægelse



Formål:

Formålet er at fremme elevernes sundhed, læring og trivsel gennem motion, leg og bevægelse. Mål:

Motion og bevægelse skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel og sikre, at alle elever får oplevelser, der har en positiv virkning på selvtillid og selvværd.

Alle elever skal have adgang til oplevelser, læring og viden, der giver forståelse for værdien af sund kost og livslang fysisk aktivitet.

Skolens ansvar:

Skolen tilstræber en pædagogisk praksis, der er kendetegnet ved omsorg og empati, og som gør at den enkelte føler sig værdsat og inkluderet som en del af det forpligtende fællesskab.

Skolen tilstræber på daglig basis at arbejde med motion og bevægelse i et varieret undervisningstilbud, i skolefritidsordningen og i pauser og frikvarterer.

Skolen tilstræber at forståelse af en sund og varieret kost indgår i undervisningen og i drøftelser på forældremøde for alle børn i deres skoletid på Knudsø.

Skolen skal så vidt muligt prioritere fortløbende kompetenceudvikling af skolens medarbejdere, så de er i stand til at understøtte indsatsen for motion og bevægelse i skolen

Skolen deltager så vidt muligt i idrætsdage og –uger som for eksempel Skolernes Motionsdag, skoleturneringer, -stævner eller tema-/ emneuger om idræt, bevægelse og sundhed.

Skolen tilstræber, at alle elever bliver introduceret til et så bredt udvalg af idræts- og bevægelsesaktiviteter som muligt og til mulighederne for motion og bevægelse i foreningslivet.

Forældrenes ansvar:

Forældrene bakker op om skolens arbejde med kost, motion og bevægelse med en positiv og gerne bidragende tilgang og indsats.

Forældrene skal så vidt muligt tænke motion og bevægelse ind i den daglige transport til og fra skole.

Forældrene skal så vidt mulig tænke en sund og nærende kost ind i madpakken.

De formelle rammer:

Princippet ligger i forlængelse af såvel skolens værdiregelsæt og skolens øvrige principper som af kommunens mål og rammer samt af Folkeskoleloven. Sidstnævnte angiver i § 15 stk. 1, at ”Undervisningstiden skal tilrettelægges, så eleverne får motion og bevægelse i gennemsnitligt 45 minutter om dagen”, og i § 44, stk. 2, at ”Skolebestyrelsen fastsætter principper for skolens virksomhed.

Vedtaget i skolebestyrelsen den 22. februar

Formand Kasper Kristensen